



company Profile

# من نحن

( مطعم 70% تغذية )

بدايتنا منذ سنة 2018 هدفنا تصحيح فكرة الأكل الصحي للمجتمع ونشر ثقافة الأكل الصحي, تخصصنا تقديم جميع انواع المأكولات بطريقة صحية ولذيذة بعيدة عن الحرمان للأستمتاع بالأكل الصحي وتحقيق الاهداف الصحيه و الرياضية

## About us

70% nutrition

Our start was in 2018, and our goal is to redefine the idea of healthy food and spread the culture of it to society, what makes us special is that we serve all kinds of food in a healthy and delicious way for full enjoyment of healthy food and to achieve all the physical and healthy goals.

# رسالتنا

رسالتنا تتمحور في توفير نموذج غذائي مثالي يتبع معايير غذائية مدروسة من قبل اخصائيين تغذية مختصين حاصلين على شهادات في مجال التغذية والتي تمكننا المقدره على مساعدة زبائننا الكرام في تحقيق اهدافهم الصحية والوصول للشكل والوزن المثالي المرغوب به

## Our Message

Our mission is to provide an ideal nutritional model that follows well-studied nutritional standards by specialized nutritionists who have certificates in the field of nutrition, which enables us to be able to help our valued customers achieve their health goals and reach the ideal desired shape and weight.

# رؤيتنا

نسعى لتقديم كل ما هو صحي و متكامل لزبائننا الكرام بحيث نوفر لهم الحل الامثل للتغلب على مشاكلهم الغذائية باحترافيه عالية و جودة غير مسبوقة

## Our Vision

We aim to serve all whats healthy and appropriate to our valued customers in which we provide for them the perfect solution to beat their nutritional issues with a high professionalism and an unbeatable quality.



كلمة  
الرئيس التنفيذي  
CEG Word

منذ تم تأسيس مطعم 70% و طموحي بان اتميز بهذا المجال لأن هذا مجال هو شغفي و تكمله لمسيرتي الرياضية .. بحيث اني لاعب دولي برصيد اكثر من ٢٠ بطولة دولية و محلية في كمال الأجسام و ايضا حكم و مدرب و سابقا كانت المطاعم الصحية تقوم برعايتي و المقابل تسويقي لهم و اليوم انا من أدمع تغذيتي و ادمع المجتمع و اطمح بالكثير بهذا المجال و القاعدة تقول

70% تغذية و 30% تمرين

لتحقيق الجسم المثالي .. لهذا السبب نحن 70% تغذية

Since the establishment of 70% nutrition restaurant and my ambition is to stand out in the nutritions business, because this has been my passion for so many years and its a sequel for my sports career.

In which i'm an international player that have more than 20 trophies locally and internationally in bodybuilding, and also a referee and a coach, and formerly the healthy restaurants used to sponsor me for marketing, and today i'm the one who support the nutrition for myself and the society, i'm very ambitious in this business cause the rule says

working out 30% Nutrition 70%

to achieve the perfect body and that's why we are named 70% nutrition.

الكابتن / ادهم هاني بوحليقه  
Captain Adham hani bu- hulaigah





# بعض الأصناف Our Best Dishes المميزة

## بعض الأصناف المميزة



**Chicken Pesto**  
دجاج البيستو

**Mongolian Beef**  
لحم منغوليان





بعض الأصناف المميزة



**Crispy Salmon**  
كرسبي سالمون

**Shrimp Ramen**  
رامن بالربيان



## بعض الأصناف المميزة



## Mighty Zinger

### مايتي زنجر

Crispy chicken piece without oil  
serve with cheese and lettuce.

## Mexican Burger

### برجر مكسيكي

Grill beef patties w/ fresh salsa  
lowfat cheese and avocado



بعض الأصناف المميزة



**PanCake**  
بان كيك

**Cheese Cake**  
تشيز كيك



# عملائنا Our Clients



**Airoosy**

Supplements. Accessories. Sport Consulting



**Colgate®**



**Bazz Café**

باز مذاق اللحظة المميزة  
Bazz Live the Moment

وقت اللياقة  
**FITNESSTIME**  
LADIES

المجدوعي  
**Almajdouie**



مختبرات حياة الطبية  
HYATT MEDICAL LABORATORY



شركة الأمين للتجهيزات الطبية والعلمية  
Al Amin Medical Instruments Co. Ltd.

# عملائنا Our Clients



مروان الهلال للمقاولات  
MARWAN ALHILAL CONSTRUCTION

مؤسسة المنفذون  
المقاولات العامه



GANDORA  
BEAUTY SALOON



ورشة مروان الهلال للحداة  
MARWAN ALHILAL METALWORKS



Speed Design



ورشة مروان الهلال للنجارة  
MARWAN ALHILAL CARPENTRY



مروان الهلال للتبريد والتكييف  
MARWAN ALHILAL AC & COOLING

دار  
اليوم  
للإعلام



جمعية سواعد  
للإعاقة الحركية بالمنطقة الشرقية  
Swaed Association for Physical Disability  
in the Eastern Province



STEEL WOMAN

CROSSFIT

المنطقة الشرقية





**seventy.percent**



**70p\_n**



**054 444 8670**  
**050 890 0037**



**70p\_n**



**70p.nutrition@gmail.com**

شكرا  
Thank You

