

company Profile



(مطعم %70 تغذیه)

بدايتنا منذ سنة 2018 هدفنا تصحيح فكرة الأكل الصحي للمجتمع ونشر ثقافة الاكل الصحي, تخصصنا تقديم جميع انواع الماكولات بطريقة صحية ولذيذة بـعيـدة عن الحـرمان للأستمتـاع بالأكل الصحـي وتحقيق الاهداف الصحيه و الرياضية



70% nutrition

Our start was in 2018, and our goal is to redefine the idea of healthy food and spread the culture of it to society, what makes us special is that we serve all kinds of food in a healthy and delicious way for full enjoyment of healthy food and to achieve all the physical and healthy goals.

رسالتنا

رسالتنا تتمحور في توفير نموذج غذائي مثالي يتبع معايير غذائية مدروسة من قبل اخصائيين تغذية مختصين حاصلين على شهادات في مجال التغذية والتي تمكننا المقدره على مساعدة زبنائنا الكرام في تحقيق اهدافهم الصحية والوصول للشكل والوزن المثالي المرغوب به

Our Message

Our mission is to provide an ideal nutritional model that follows well-studied nutritional standards by specialized nutritionists who have certificates in the field of nutrition, which enables us to be able to help our valued customers achieve their health goals and reach the ideal desired shape and weight.

رؤيتنا

نسعى لتقديم كل ما هو صحي و متكامل لزبائننا الكرام بحيث نوفر لهم الحل الامثل للتغلب على مشاكلهم الغذائيه باحترافيه عالية و جودة غير مسبوقه

Our Vision

We aim to serve all whats healthy and appropriate to our valued customers in which we provide for them the perfect solution to beat their nutritional issues with a high professionalism and an unbeatable quality.



منذ تم تأسيس مطعم %70 و طموحي بان اتميز بهذا المجال لأن هذا مجال هو شغفي و تكمله لمسيرتي الرياضية .. بحيث اني لاعب دولي برصيد اكثر من من ٢٠ بطولة دولية و محلية في كمال الأجسام و ايضا حكم و مدرب و سابقا كانت المطاعم الصحية تقوم برعايتي و المقابل تسويقي لهم و اليوم انا من أدعم تغذيتي و ادعم المجتمع و اطمح بالكثير بهذا المجال و القاعدة تقول

70% تغذيـة و %30 تمرين

لتحقيق الجسم المثالي .. لهذا السبب نحـن %70 تغذية

Since the establishment of 70% nutrition restaurant and my ambition is to stand out in the nutritions business, because this has been my passion for so many years and its a sequel for my sports career.

In which i'm an international player that have more than 20 trophies locally and internationally in bodybuilding, and also a referee and a coach, and formerly the healthy restaurants used to sponsor me for marketing, and today i'm the one who support the nutrition for myself and the society, i'm very ambitious in this business cause the rule says

working out 30% Nutrition 70%

to achieve the perfect body and that's why we are named 70% nutrition.

الكابتن /ادهم هاني بوحليقه Captain/ Adham hani bu- hulaigah





بحض الأصناف المميزة



Chicken Pesto دجاج البيـــــستو

Mongolian Beef لحم منغ ولیان



بحض الأصناف المميزة



Crispy Salmon کرسبی سالـــمون

Shrimp Ramen رامن بالربـــــيان



بعض الأصناف المميزة



Mighty Zinger مايتــــي زنــــــجر

Crispy chicken piece without oil serve with cheese and lettuce.

Mexican Burger برجر مکسیکی

Grill beef patties w/ fresh salsa lowfat cheese and avocado



بحض الأصناف المميزة

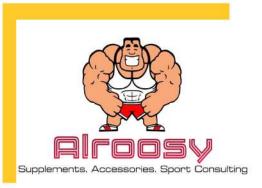


PanCake بان کیـــــك

Cheese Cake تشيز كيك



Our Clients

















Our Clients



مؤسسة المنفذون المقاولات العامه





















Thank You

